

Objectifs

Cet Atelier Découverte, vous emmène vers l'exploration de l'analogie du corps humain avec le pied au travers des techniques de bases de la réflexologie.

Pour une utilisation personnel, familiale, pour des proches, ou l'incorporer dans un soin du corps.

A l'issue de ce stage découverte vous serez capable de localiser les zones réflexes, et ainsi détendre ou même soulager vos proches en respectant une règle fondamentale

« Primum, non Nocere »

(D'abord ne pas nuire)



Lieu des stages



Au Cabinet de Réflexologie et de Naturopathie

**De Nathalie Duval certifiée FFR et CNR Est
Au**

5 rue Tournebonneau 51100 Reims

(Quartier st Rémi, proche Basilique)



Stage et Atelier d'initiation à la

Réflexologie plantaire

En Chine un proverbe dit que lorsque l'on touche les pieds, on touche l'âme.

La Réflexologie plantaire a pour but essentiels de relaxer le corps par la détente des pieds.

Utilisant Les zones Réflexes du pied la Réflexologie permet de libérer les tensions et rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.



Nathalie Duval

Les dates 2017

PLUSIEURS DATES POSSIBLES

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15 JANVIER

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 FEVRIER

SAMEDI 25 ET DIMANCHE 26 MARS

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 AVRIL

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28 MAI

DIMANCHE 4 ET LUNDI 5 JUIN

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JUIN

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 JUILLET

SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 SEPTEMBRE

SAMEDI 23 ET DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 OCTOBRE

SAMEDI 28 ET DIMANCHE 29 OCTOBRE

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 NOVEMBRE

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 DECEMBRE

Contenu

- 1) Histoire de la Réflexologie avec ses principes.
- 2) Les bienfaits de la réflexologie, pour qui ?
- 3) Précautions et contre indications
- 4) La cartographie du pied et de la main
- 5) Les points réflexes du pied et de la main
- 6) L'analogie du corps humain avec le pied
- 7) Les huiles essentielles (utilisation et précaution)

Déroulement

Attachant une attention toute particulière A l'originalité de la pédagogie et à la qualité de l'enseignement, les stages se déroulent en tout petits groupes de 6 personnes maximum, travaillant en binômes dans un cadre chaleureux qu'est mon cabinet.

Nous partageons régulièrement les repas dans une ambiance conviviale.

Possibilité pour les personnes venant de loin D'être hébergés.



Inscription

Date limite d'inscription au plus tard
15 jours avant le stage.

Afin de valider votre inscription, vous devez renvoyer le bulletin téléchargeable sur le site dûment rempli accompagné de 30% d'arrhes.

Coût du stage : 260€ (pour Les 2 jours)
Matériel pédagogique compris

- Livret personnel (schéma, protocole)
- Serviette, couverture + huile
- Collation des pauses
- Support au Vidéoprojecteur

